

OUTUBRO / 2022

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MENSAL

Contrato de Gestão Nº065/2020



## RELATÓRIO MENSAL

**Nome do Colaborador: Paula Wasconcelos**

**Departamento: Administrativo**

**Função: Coordenadora Operacional**

**Referente ao mês: OUTUBRO/2022**

### 1. *Atividades de Rotina*

- ✓ **VISITA:** É realizada uma visita diária ao chegar à unidade passando por em todos os setores; (Observando o distanciamento e o fluxo de pacientes devido o plano de contingência do COVID-19). A visita abrange a hemodiálise;
- ✓ **ESCALA:** Responsabilidade pela escala médica que é entregue no dia 05 de cada mês, as consultas são divididas embasadas nas demandas reprimidas internas e externas pela regulação. O número de consultas ofertadas deve seguir as metas de acordo com o contrato. A escala médica/não médica e exames é passada mensalmente para a SES, havendo qualquer divergência ou alteração é contatado o responsável do setor (Rodrigo/Rayssa) imediatamente com a regulação para que possa regularizar o mais rápido possível para evitar transtornos para os pacientes e município, devendo ser notificado via e-mail para a SES;
- ✓ **CEMAC - Juarez Barbosa:** Na unidade é realizado apenas a dispensação de medicação de alto custo pela farmacêutica. No momento não é administrado medicação.
- ✓ **Unidade Móvel:** O relatório da unidade móvel é cobrado ao final de cada atendimento no município que a carreta está localizada; é realizada a entrega dos laudos de citopatológicos e mamografias com devolutivas para a regional responsável por cada município.
- ✓ **Relatório de Atividades Semanais:** É realizado o relatório de ações e capacitações que são entregues para a RT de enfermagem do Instituto Cem Janaina Navarros às Sextas-feiras;

## 2. *Atividades Realizadas*

### Programação/Conteúdo:

#### TEMA: DIA DA SAÚDE MENTAL

- ✓ **Responsável:** Gyza Mendes – Psicóloga
- ✓ 10 de outubro de 2022

No dia 10 de outubro é celebrado o dia mundial da saúde mental. Essa data vem relembrar que a saúde mental é um importante componente da saúde geral, não podendo ser negligenciada. Afinal, de acordo com a OMS, a saúde é o estado completo de bem-estar físico, mental e social. O autocuidado e a saúde mental andam de mãos dadas. Sem um, o outro não pode existir. Quando um dos dois está em um estado precário, interfere diretamente no outro.

#### Registro da atividade:





**MELHORE SUA SAÚDE MENTAL**

**APRENDA NOVAS HABILIDADES**

Traga novas aprendizagens para sua vida, como aprender a cozinhar, tricotar, dançar, ou algum outro projeto.

**MELHORE SUA SAÚDE MENTAL**

**APRENDA NOVAS HABILIDADES**

Traga novas aprendizagens para sua vida, como aprender a cozinhar, tricotar, dançar, ou algum outro projeto.

**EXERCITE-SE ROTINEIRAMENTE**

Ser ativo é ótimo para a saúde física e mental pois melhora o seu humor e autoestima.

**EXERCITE-SE ROTINEIRAMENTE**

Ser ativo é ótimo para a saúde física e mental pois melhora o seu humor e autoestima.

**SEJA SOLIDÁRIO**

O ato de ser solidário cria sentimento positivo e senso de autoestima!

**SEJA SOLIDÁRIO**

O ato de ser solidário cria sentimento positivo e senso de autoestima!

**SOCIALIZE**

Tire um tempo para estar com sua família e amigos, eles o apoiarão sempre que você precisar.

**SOCIALIZE**

Tire um tempo para estar com sua família e amigos, eles o apoiarão sempre que você precisar.

**GYZA ROCHA**  
PSICÓLOGA

**GYZA ROCHA**  
PSICÓLOGA

**POLICLÍNICA ESTADUAL**  
Da Região São Patrício - Goianésia

**POLICLÍNICA ESTADUAL**  
Da Região São Patrício - Goianésia

## TEMA: DIA NACIONAL DE PREVENÇÃO À OBESIDADE

- ✓ **Responsável:** Natálio Lima Santos - Nutricionista
- ✓ 11 de outubro de 2022

Foi realizada uma ação na unidade em alusão ao Dia Nacional de Prevenção da Obesidade à fim de conscientizar os pacientes sobre bons hábitos alimentares e prevenção da obesidade.

### Registro da atividade:



### TEMA: DIA MUNDIAL DA VISÃO

- ✓ **Responsável:** Laiane Lorena – Enf<sup>a</sup>. Clínica Médica
- ✓ 13 de outubro de 2022

Foi ministrada uma palestra aos usuários da policlínica Goianésia, pela Enfermeira Assistencial Laiane Lorena, onde a mesma orientou sobre a importância da saúde ocular e também para falar que essa data busca alertar a população e os profissionais de saúde para a importância da prevenção e do diagnóstico de doenças oculares que, se não tratadas, podem levar à perda da visão.

#### Registro da atividade:



## TEMA: DIA NACIONAL DA VACINAÇÃO

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfª SCIRAS e NQ.
- ✓ 17 de outubro de 2022

A unidade policlínica Goianésia realizou uma palestra para usuários e colaboradores sobre a importância e os benefícios de ter o cartão de vacina atualizado. As vacinas são um marco na história da saúde humana e, segundo dados da Organização Mundial de Saúde, salvam a vida de 3 milhões de pessoas a cada ano. Para reforçar a importância das vacinas, o Brasil comemora, em 17 de outubro, o Dia Nacional da Vacinação, uma data para promover a importância da imunização no controle de epidemias.

### Registro da atividade:



### TEMA: TREINAMENTO POP: ATENDIMENTO A VÍTIMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

- ✓ **Responsável:** Nayara Lorrane Passos – Coord. Multi/Gestora do Cuidado.
- ✓ 19 de outubro de 2022.

Foi realizado na sala de avaliação global o treinamento da equipe multidisciplinar referente ao pop: atendimento a vítima de violência doméstica, o treinamento se fez necessário para a implementação do POP na unidade e padronização do procedimento realizado pelos profissionais e para que posteriormente seja realizado treinamento do mesmo com toda a unidade.

#### Registro da atividade:



### TEMA: TREINAMENTO POP TELE MONITORAMENTO DO PACIENTE FALTOSO

- ✓ **Responsável:** Nayara Lorrane Passos – Coord. Multi/Gestora do Cuidado.
- ✓ 19 de outubro de 2022.

Foi realizado na sala de avaliação global o treinamento da equipe multidisciplinar referente ao POP: Tele monitoramento de paciente faltoso, se fez necessário o treinamento para a implementação deste POP na unidade e padronização do procedimento realizado pelos profissionais.

#### Registro da atividade:



### TEMA: EMPODERAMENTO DA MULHER / MEDITAÇÃO THETOHEALING

- ✓ **Responsáveis:** Glaciene da Silva Braga – Assistente Social e Stela Cristina Wilson Silva Steckelberg – Fisioterapeuta.
- ✓ 20 de outubro de 2022.

Foi realizada uma palestra referente ao Empoderamento Feminino na vida da mulher, mostrando a importância de permitir se agradar primeiro e depois procurar a atender as necessidades das outras pessoas, não deixar de viver a sua vida bem com sigo mesma para agradar marido, família e sociedade. O objetivo é conscientizar todas as colaboradoras para a Campanha do outubro Rosa e o Empoderamento Feminino com a importância do autoconhecimento para entender primeiro as suas necessidades como mulher e pessoa na sociedade, saber o que faz bem para ela primeiro e depois agradar aos outros.

#### Registro da atividade:



### TEMA: DIA MUNDIAL DE COMBATE A POLIOMIELITE

- ✓ **Responsável:** Amanda Cunha Fonseca de Lima – Enfermeira NEPE
- ✓ 24 de outubro de 2022

Foi realizada uma palestra aos usuários em alusão à poliomielite, também chamada de pólio ou paralisia infantil, é uma doença contagiosa aguda causada por um vírus. A maioria dos infectados pelo poliovírus não

apresentam sintomas, e algumas pessoas podem apresentar sinais parecidos com os da gripe, que duram de dois a cinco dias.

**Registro da atividade:**



**TEMA: TREINAMENTO PROTOCOLO RISCO DE SUICÍDIO E AUTOMUTILAÇÃO**

- ✓ **Responsável:** Gyza Mendes Rocha - Psicóloga
- ✓ 25 de outubro de 2022

Com o objetivo de capacitar os profissionais de saúde da Unidade Regional São Patrício Goianésia, foi realizado um treinamento de Prevenção de suicídio e automutilação. Para tal, foi explicado que identificar corretamente e de forma precoce, diagnosticando e tratando adequadamente os pacientes em sofrimento mental/transtorno psiquiátrico, podem ajudar a reduzir os riscos de suicídio e os índices de automutilação dos pacientes da Unidade.

**Registro da atividade:**



**TEMA: TREINAMENTO PROTOCOLO IDENTIFICAÇÃO SEGURA**

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfermeira SCIRAS e NQ
- ✓ 24 de outubro de 2022;

Foi realizado treinamento com colaboradores da policlínica Goianésia afim de orientar e capacitar a identificação segura do paciente. A identificação correta de paciente é a metodologia empregada para garantir ao paciente correto o recebimento de determinado tipo de tratamento, procedimento ou serviço, prevenindo a ocorrência de enganos ou erros que possam lesar ou produzir eventos adversos indesejados.

**Registro da atividade:**



### TEMA: POP DE ATENDIMENTO A VITÍMA DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

- ✓ **Responsável:** Nayara Lorrane Passos – Coord. Multi/Gestora do Cuidado.
- ✓ **25 de outubro de 2022**

Foi realizado um treinamento com os profissionais atuantes da Policlínica Estadual da Região do São Patrício referente ao POP de atendimento a vítima de violência doméstica, no qual irá orientar os profissionais sobre os procedimentos e cuidados necessários durante o atendimento a vítima de violência doméstica com o propósito de ordem técnica e pratica, a melhoria do cuidado e da atenção prestada às pessoas em situação de violência acolhidas nesta unidade.

#### Registro da atividade:



### TEMA: TREINAMENTO DE ATENDIMENTO A SEGUNDA VÍTIMA

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfermeira SCIRAS e NQ.
- ✓ **24 de outubro de 2022;**

Realizado um treinamento à fim de capacitar e orientar colaboradores da policlínica Goianésia sobre o atendimento a segunda vítima. As segundas vítimas são todos os profissionais de saúde (médicos e equipe multiprofissional) que estão envolvidos em um evento adverso imprevisto com consequente dano ao paciente.

#### Registro da atividade:



**TEMA: TREINAMENTO SOBRE A CARTILHA DOS DIREITOS E DEVERES DO USUÁRIO DA SAÚDE.**

- ✓ **Responsável:** Mônica Alves Diniz – Ouvidora
- ✓ 27 de outubro de 2022

Foi realizado na recepção central o treinamento das recepcionistas referente a carta: direitos e deveres da pessoa usuária da saúde. O treinamento foi realizado pela minha pessoa, Mônica Diniz-técnica ouvidora Júnior, houve a necessidade do treinamento para o conhecimento desta CARTA na unidade e padronização do atendimento realizado pelas profissionais.

**Registro da atividade:**



## TEMA: TREINAMENTO SOBRE O MAPEAMENTO DE PROCESSOS E MAPEAMENTO DE RISCO

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfermeira SCIRAS e NQ
- ✓ 24 de outubro de 2022;

Foi ministrado um treinamento referente ao mapeamento do processo e mapeamento de risco. No momento foi explanado que o processo é um ciclo de atividades e a interação dos setores, para desenvolvimento da assistência. Dentro da unidade existe os macroprocessos. É através do mapeamento do processo é possível realizar o mapeamento de risco, para traçar planos de contingências para mitigar o risco, e garantir uma assistência segura e com qualidade na unidade.

### Registro da atividade:



## TEMA: TREINAMENTO SOBRE NOTIFICAÇÃO DE INCIDENTES E EVENTOS ADVERSOS

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfermeira SCIRAS e NQ
- ✓ 25 de outubro de 2022;

Foi realizado um treinamento voltado a “Notificação de Eventos Adversos”, com o objetivo de captar os colaboradores para capacitação, visando qualificar os profissionais para a prestar uma assistência de qualidade, tendo conhecimento científico e prático da importância da notificação dos eventos adversos. Durante o treinamento foi apresentado as várias formas de se notificar, o QR Code de notificações espalhado em pontos estratégicos para que possa ser acessado pelo celular, todos os computadores da Unidade têm o tem o Link de acesso para as notificações ou pode ser feito também pelo questionário impresso.

**Registro da atividade:**



**TEMA: TREINAMENTO DE TECNOVIGILÂNCIA E USO SEGURO DE EQUIPAMENTOS – ORBIS**

- ✓ **Responsável:** Hugo e Welder (Orbis Engenharia Clínica).
- ✓ 28 de outubro de 2022;

Foi realizado um treinamento com a equipe de enfermagem sobre uso seguro dos equipamentos nos setores e ações de tecnovigilância. O objetivo é capacitar a equipe sobre tecnovigilância e uso seguro de equipamentos médicos. Entende-se por tecnovigilância como um sistema de vigilância de eventos adversos e queixas técnicas de produtos para a saúde na fase de pós-comercialização, com vistas a recomendar a adoção de medidas que garantam a proteção e a promoção da saúde da população.

**Registro da atividade:**



**CARRETA**

A Carreta de Prevenção esteve no município de Padre Bernardo no período de 03/10 à 14/10. No período de 18/10 à 21/10, a Carreta seguiu para Teresópolis, na semana seguinte, entre 24/10 à 28/10 a Carreta realizou atendimentos no município de Goianópolis.

**Quantitativo de mamografias e citopatológicos realizados por dia (período matutino e vespertino):**

DATA	MAMOGRAFIAS	CITOPATOLÓGICOS
03/10/2022	30	23
04/10/2022	27	27
05/10/2022	23	14
06/10/2022	25	29
07/10/2022	21	24
10/10/2022	29	27
11/10/2022	40	32
12/10/2022	<b>FERIADO</b>	
13/10/2022	38	34
14/10/2022	32	37
17/10/2022	0	0
18/10/2022	35	25
19/10/2022	37	26
20/10/2022	36	27
21/10/2022	36	27
24/10/2022	34	23

25/10/2022	35	30
26/10/2022	34	33
27/10/2022	34	24
28/10/2022	33	27
31/10/2022	<b>FOLGA</b>	
<b>TOTAL</b>	<b>579</b>	<b>489</b>

## HEMODIÁLISE

### Datas que houveram sessões de hemodiálise:

- ✓ 03 de outubro de 2022
- ✓ 05 de outubro de 2022
- ✓ 07 de outubro de 2022
- ✓ 10 de outubro de 2022
- ✓ 12 de outubro de 2022
- ✓ 14 de outubro de 2022
- ✓ 17 de outubro de 2022
- ✓ 19 de outubro de 2022
- ✓ 21 de outubro de 2022
- ✓ 24 de outubro de 2022
- ✓ 26 de outubro de 2022
- ✓ 28 de outubro de 2022
- ✓ 31 de outubro de 2022

No mês de outubro foi realizado o atendimento do paciente na sala de hemodiálise, com assistência durante a diálise, com a realização de curativo em CDL, medicações, e aferição SSVV. Também foi realizada a SAE no sistema MV PEP, a evolução de enfermagem, checklist da sala vermelha, teste água PH e CLORO, e monitoramento temperatura e umidade caixa d'água e depósito.

**Observação importante:** No dia 31/10 recebemos na unidade provindo de Uruana/GO, paciente S.E.S desacompanhado, após verificação SSVV encaminhado máquina 01 para dar início a diálise, com a realização de curativo em CDL de longa permanência permcath/ VJD com curativo tegaderm, medicações, e aferição SSVV durante período dialítico. Às 10 horas recebemos na unidade E. S. B acompanhado do filho em transporte ambulância do município de Uruana, paciente confuso, agitado, pouco contactante, porém responde a chamados. O paciente em questão realizou sessão de diálise no dia.

**Encerramos outubro/22 com os seguintes dados:**

- 02 pacientes em hemodiálise;
- 12 sessões de hemodiálise + 1 sessão para o paciente recém-admitido;
- 16 atendimentos da equipe multiprofissional, sendo:
  - ✓ 04 Psicologia;
  - ✓ 04 Fisioterapia;
  - ✓ 05 Serviço Social;
  - ✓ 03 Nutrição;
- 01 paciente em uso de medicação da Juarez Barboza;
- 0 trocas de CDL;
- 0 hemotransfusão;
- 0 óbito de paciente do programa;
- 01 paciente fez uso de antibioticoterapia;
- 01 paciente com Catéter Duplo Lúmen de longa permanência (Permcath);
- 01 paciente com CDL (femural) de curta permanência;
- 01 paciente em FAV em processo de maturação.

**EQUIPE:**

Atualmente a equipe de enfermagem é composta por: Geovanna Lissa Bernardes Oliveira (RT de enfermagem), Talita Utim Toledo – SCIRAS/NQ; Amanda Cunha Lima - Enfermeira NEPE, Fabiana Pereira do Nascimento - Enfermeira da Hemodiálise; Laiane Lorena Sousa Santos – Enfermeira Clínica Médica; Jovelino Pereira Mota Junior - Enfermeiro Imagem e Endoscopia e 11 técnicos de enfermagem distribuídos pelos setores da Policlínica.

**LINHA DO CUIDADO**

Com os dados expostos nesse documento concluir que comparado a oferta de atendimentos para a equipe multidisciplinar o número de atendimentos realizados ainda são abaixo do satisfatório, mas é possível observar que no mês atual houve melhora significativa no quantitativo de atendimentos, vale pontuar também que atualmente temos o desfalque de 3 profissionais, sendo, 1 psicólogo (a), 2 fonoaudiólogos (as). Nota-se também a necessidade de um planejamento para períodos de férias e licença maternidade de modo que

sempre tenhamos profissionais para substituir a ausência dos mesmos nesses períodos.

Os resultados mostram que se mantém elevada a prevalência de absenteísmo especialmente na linha prioritária Pré natal de alto risco quando se trata de retornos, comparando a aos meses anteriores é possível notar que os números em relação aos absenteísmos oscilam de acordo com o mês. Pensando em uma estratégia que ajudaria solucionar este problema, a telemedicina seria grande aliada para que possamos acompanhar essas gestantes de forma mais eficaz de acordo com as limitações de cada uma. Muitos pacientes atendidos na avaliação global, são encaminhados para consulta nutricional, psicológica e fisioterápica, nota-se que esses pacientes que se apresentam faltosos em suas consultas de retorno da avaliação global, também não retornam para suas consultas individuais das especialidades.

A abordagem conhecida como Acesso Avançado tem comprovado no ponto de vista prático diversos benefícios, entre eles o equilíbrio entre a oferta e a demanda. Portanto, é importante que a discussão sobre a reorganização das agendas seja um assunto que ganhe cada vez mais espaço nos ambientes de trabalho, com o intuito de garantir um atendimento integral, universal e, em se tratando de uma unidade-escola, que seja capaz de proporcionar um ensino de qualidade.

O atendimento mais humanizado é entendido pelos pacientes como sendo aquele prestado segundo a qualidade das atividades técnicas que possam ser dispensadas pelo profissional de saúde, havendo, desta forma, limitada discriminação entre relação interpessoal e competência puramente técnica.

O farmacêutico deve se concentrar no propósito do acompanhamento farmacoterapêutico: garantir excelentes resultados da farmacoterapia e contribuir com a saúde, bem-estar e qualidade de vida das pessoas a partir de uma terapia medicamentosa eficiente.

Conclui-se que o atendimento multiprofissional é direito do paciente renal e fundamental a medida que permite troca de saberes e a visão do paciente como um inteiro, devendo ser prestado visando ofertar-lhe amparo ao máximo neste processo de perdas e readaptações, pois os resultados tendem a ser positivos ao profissional e ao paciente que deste é dependente.

## DSS – DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

- Assédio no âmbito de trabalho/ canal da integridade
- Protocolo de prevenção de suicídio e automutilação
- Treinamento de evacuação da unidade
- Treinamento de mapa de risco

Conteúdo abordado:

Realizados nossos Diálogo Semanal de Segurança é uma das medidas mais simples de realizar, já que é feita semanalmente entre os colaboradores. Através do diálogo, os responsáveis mantêm contato com os colaboradores, fazendo com que eles enxerguem os riscos e evitem acidentes no ambiente de trabalho, sempre como ação preventiva.

Assédio no âmbito de trabalho/ canal da integridade

Objetivo

Conscientizar todos os colaboradores para que haja mais eficácia no trabalho, é preciso construir equipes e relacionamentos fortes. Para isto, cada vez mais, a ética, o respeito e a confiança são necessários, e também orientar o que devemos fazer para conseguir superar os obstáculos e prevenir situações de assédio moral e sexual no ambiente de trabalho.

Foi realizada uma palestra referente ao assédio moral e sexual no ambiente de trabalho, mostrando as diferentes formas de assédio, como reconhecer um assédio, meios de prevenção, as consequências para o assediado e também ao assediador. A violência no trabalho tem representando um risco ocupacional crescente e se tornado cada vez mais comum mundialmente.

Assédio moral

Assédio moral é a exposição de pessoas a situações humilhantes e constrangedoras no ambiente de trabalho, de forma repetitiva e prolongada, no exercício de suas atividades. É uma conduta que traz danos à dignidade e à integridade do indivíduo, colocando a saúde em risco e prejudicando o ambiente de trabalho.

São exemplos de assédio moral

Seguir e espionar a vítima; Danificar o automóvel da vítima; Assediar ou agredir sexualmente a vítima por meio de gestos ou propostas; Desconsiderar os problemas de saúde da vítima.

## Assédio sexual

O assédio sexual no ambiente de trabalho é a conduta de natureza sexual, manifestada fisicamente, por palavras, gestos ou outros meios, propostas ou impostas às mulheres contra sua vontade, causando-lhes constrangimento e violando a sua liberdade sexual. O assédio sexual viola a dignidade da pessoa humana e os direitos fundamentais da vítima, tais como a liberdade, a intimidade, a vida privada, a honra, a igualdade de tratamento, o valor social do trabalho e o direito ao meio ambiente de trabalho sadio e seguro.

## Passo a passo para entrar no canal da integridade

Os serviços de saúde são considerados locais que exponenciam diversos riscos à saúde de seus trabalhadores entre eles a violência física e psicológica, sinalizando vulnerabilidades da cultura organizacional em reconhecer e manejar o fenômeno.

Também foi orientado aos colaboradores sobre o nosso canal de denúncia da Unidade Policlínica Goianésia (canal da integridade), mostrando o passo a passo para que eles possam fazer sua denúncia caso sofram algum tipo de assédio.

## Protocolo de prevenção de suicídio e automutilação

### Objetivo

Com o objetivo de capacitar os profissionais de saúde da Unidade Regional São Patrício Goianésia, foi realizado um treinamento de Prevenção de suicídio e automutilação.

Para tal, foi explicado que identificar corretamente e de forma precoce, diagnosticando e tratando adequadamente os pacientes em sofrimento mental/transtorno psiquiátrico, podem ajudar a reduzir os riscos de suicídio e os índices de automutilação dos pacientes da Unidade.

### DEFINIÇÕES

Suicídio é o ato da pessoa causar sua própria morte de forma intencional. É um ato complexo e multicausal, que possuem como determinantes fatores sociais, econômicos, culturais, biológicos e a história de vida pessoal. Apesar de muitas estratégias serem implementadas no Brasil e no mundo nos últimos anos (WHO 2013-2020), as taxas continuam constantemente alta, sendo um desafio a governos, as políticas públicas, a saúde pública e a sociedade como um todo.

O suicídio contribui para a menor expectativa de vida das pessoas, principalmente as com transtornos mentais e causa um impacto social significativo, seja emocional ou financeiro. Pacientes internados em hospital geral

apresentam um risco 3 vezes maior que a população em geral de praticar o suicídio. A maioria desses pacientes apresentam alguma doença crônica ou terminal dolorosa ou incapacitante.

É fundamental que todos os serviços de saúde e seus profissionais, não só psiquiatra e psicólogo, abordem o tema e saibam como conduzir os casos, afim de reduzir as taxas e complicações. A qualidade do serviço de saúde mental pode reduzir as taxas de suicídio em populações clínicas por isso há uma grande importância na elaboração e implementação deste protocolo. Tentativa de suicídio é de notificação compulsória em até 24 horas após o fato, pode ser preenchida por qualquer profissional de saúde (PORTARIA Nº 1.271, DE 6 DE JUNHO DE 2014), mas certamente é algo que não faz parte da rotina desses profissionais. Além da notificação, a equipe deve iniciar os cuidados e assegurar um acompanhamento de emergência (CAPS) ou em outros serviços da Rede de Saúde, a depender de cada caso.

#### FATORES DE RISCO PARA O SUICÍDIO:

##### Fatores não modificáveis

Um dos principais fatores de risco estão no grupo dos não modificáveis: são eles a tentativa prévia de suicídio e a presença de transtorno psiquiátrico. Esta realidade aumenta em cinco a seis vezes as chances de tentar suicídio novamente. Estima-se que 50% daqueles que suicidaram já haviam tentado previamente.

Outros aspectos também são considerados fatores não modificáveis:

- idade: jovens entre 15 e 30 anos e idosos;
- gênero: homens suicidam três vezes mais que mulheres, mas elas tentam três vezes mais do que eles. Também há a presença de conflitos em torno da identidade sexual;
- Doenças clínicas crônicas debilitantes;
- Populações especiais: imigrantes, indígenas, alguns grupos étnicos;

##### Perdas recentes.

- História familiar e genética: risco de suicídio aumenta entre aqueles com história familiar de suicídio ou de tentativa de suicídio;
- Componentes genéticos e ambientais envolvidos: risco de suicídio aumenta entre aqueles que foram casados com alguém que se suicidou.
- Eventos adversos na infância e na adolescência: maus tratos, abuso físico e sexual, pais divorciados, transtorno psiquiátrico familiar, etc;
- Entre adolescentes, o suicídio de figuras proeminentes ou de indivíduo que o adolescente conheça pessoalmente.

##### Fatores modificáveis

Dentre os fatores que podem ser mudados e, com isso, ajudar a prevenir o suicídio, está a presença de transtorno psiquiátrico. Pesquisas apontam que 96,8% das pessoas que morreram por suicídio possuíam histórico de doença mental diagnosticada ou não, frequentemente não tratada ou tratada inadequadamente. Os mais comuns incluem depressão, transtorno bipolar, abuso/dependência de substâncias, transtornos de personalidade e esquizofrenia.

Entre os demais fatores que, se modificados, podem evitar o suicídio, estão:

- Conflitos familiares, incerteza quanto à orientação sexual e falta de apoio social;
- Sentimentos de desesperança, desespero, desamparo e impulsividade;
- Impulsividade, principalmente entre jovens e adolescentes, figura como importante fator de risco. A combinação de impulsividade, desesperança e abuso de substâncias pode ser particularmente letal;
- viver sozinho: divorciados, viúvos ou que nunca se casaram; não ter filhos.
- Desempregados com problemas financeiros ou trabalhadores não qualificados: maior risco nos três primeiros meses da mudança de situação financeira ou de desemprego;
- Aposentados;
- Moradores de rua;
- Indivíduos com fácil acesso a meios letais

No treinamento foi exposto as definições dos termos que envolvem o suicídio, a classificação e avaliação de risco de suicídio (Baixo, Médio e Alto) desse paciente, quais as atribuições de cada profissional na equipe Multidisciplinar no contexto desse atendimento, bem como o fluxo desse atendimento e quais os procedimentos necessários e adequados para que o paciente e ou responsável sejam atendidos de forma adequada, segura e eficaz.

#### Treinamento de evacuação da unidade

##### Descrição do evento e do local

Princípio de incêndio nos consultórios, um funcionário do setor de constatou um princípio de incêndio prontamente acionou o alarme.

##### Acionamento da Brigada

Abrigada de emergências foi acionada através do sistema de alarmes que foi disparado por um funcionário do setor de consultórios que passava pelo local e constatou um curto circuito e muita fumaça no local. Após soar o alarme, um brigadista do setor foi até o local e constatou um princípio de incêndio.

#### Resposta à emergência pelos Brigadistas

Após constatarem o princípio de incêndio e a grande quantidade de fumaça no local, os brigadistas de combate a incêndio iniciaram o combate ao fogo enquanto os brigadistas de abandono iniciaram o abandono da edificação, como não foi encontrado feridos os brigadistas de 1º socorros auxiliaram no abandono da unidade.

#### Retorno às atividades operacionais

Após a eliminação do princípio de incêndio e o abandono do prédio, os brigadistas fizeram uma varredura nas dependências para assegurar que não tínhamos nenhum outro foco de incêndio, após a varredura os funcionários foram autorizados a voltar ao trabalho. O departamento de segurança do trabalho isolou a área do fogo e iniciou a investigação do incêndio com os BRIGADISTA e a CIPA e o TST da unidade.

#### Descrição detalhada horária das ocorrências por evento

- 15:59 – Visualização do princípio de incêndio pelo colaborador do setor;
- 16:00 – Acionamento do alarme de incêndio;
- 16:01 – Brigadistas se dirigem ao local da ocorrência;
- 16:01 – Brigadistas iniciam o combate ao princípio de incêndio;
- 16:02 – É dada a ordem de abandono do prédio;
- 16:05 – Todo o prédio é evacuado;
- 16:10 – O chefe geral da brigada dá a ordem para retorno ao local de trabalho;
- 16:12 – Se inicia a investigação com os membros da brigada, CIPA e TST de segurança

#### Conclusões

Após a realização do simulado houve uma reunião de todos os Brigadistas para discutir sua eficácia.

De forma resumida o simulado correu de forma satisfatória, junto com a brigada incêndio colocamos um tempo estimado de 4min e 30s para a evacuação completa da unidade, e conseguimos 2min e 26s. a resposta a este tipo de emergência será melhorada.

#### Treinamento de mapa de risco

O que é uma Mapa de riscos

É a representação gráfica do reconhecimento dos riscos existentes nos locais de trabalho, por meio de círculos de diferentes tamanhos; e cores. O seu objetivo é informar e conscientizar os trabalhadores pela fácil visualização desses riscos.

Como é feito o Mapa de risco

O mapa de risco deve conter, para cada setor, um gráfico com círculos coloridos referentes a cada tipo de risco e seu grau de periculosidade. De preferência, o mapa de risco deve ser feito a partir da planta da área. No entanto, no caso de ausência do projeto arquitetônico, pode ser feito um croqui do local.

Quais são os tipos de Mapa de risco?

Para facilitar a visualização do mapa, os riscos são divididos em cinco grupos, representados por diferentes cores

- Riscos físicos
- Riscos químicos
- Riscos biológicos
- Riscos ergonômicos
- Riscos de acidentes

---

Aprovado por Paula Barbara Wasconcelos

Coordenadora Operacional

Data: 31/10/2022

---

