

NOVEMBRO / 2022

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

MENSAL

Contrato de Gestão Nº065/2020



## RELATÓRIO MENSAL

Nome do Colaborador: PAULA WASCONCELOS

### 1. Atividades de Rotina

Referente ao mês: NOVEMBRO/2022

- ✓ **VISITA:** É realizada uma visita diária ao chegar à unidade passando por em todos os setores; (Observando o distanciamento e o fluxo de pacientes devido o plano de contingência do COVID-19). A visita abrange a hemodiálise;
- ✓ **CEMAC - Juarez Barbosa:** Na unidade é realizado apenas a dispensação de medicação de alto custo pela farmacêutica. No momento não é administrado medicação.
- ✓ **Unidade Móvel:** O relatório da unidade móvel é cobrado ao final de cada atendimento no município que a carreta está localizada; é realizada a entrega dos laudos de citopatológicos e mamografias com devolutivas para a regional responsável por cada município.
- ✓ **Relatório Mensal:** é o resultado dos relatórios semanais onde deve conter o atendimento mensal da unidade móvel para a Claudineia Diretora do Instituto Cem e o descritivo com todos os problemas que possam interferir na nossa meta;
- ✓ **Capacitações:** É realizado o cronograma de capacitações
- ✓ **Carrinho de Emergência:** Fiscalizar a checagem mensal dos carrinhos de emergências dispostos na policlínica realizada pelas enfermeiras assistenciais diariamente.
- ✓ **Manutenção Predial:** Em relação a problemas relacionados à manutenção predial recorre ao responsável da manutenção pela unidade.
- ✓ **Engenharia Clínica:** A engenharia clínica da unidade é responsabilidade do Auxiliar Técnico da Orbis, acessível diariamente na unidade.

### 2. Atividades Realizadas

Programação/Conteúdo:

## FISTULA ARTERIOVENOSA: AVALIAÇÃO E TÉCNICA DE PUNÇÃO

- ✓ **Responsável:** Stela Cristina Wilson S. Steckelberg - Fisioterapeuta
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Exercícios de alongamento e relaxamento voltados à saúde do trabalhador
- ✓ **Data:** 09/11/2022
- ✓ **Horário:** 16:00
- ✓ **Objetivo:** prevenção de lesões ocupacionais
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores e prestadores de serviços da unidade Policlínica Goianésia.

Foi realizada no dia 09/11/2022 a segunda aula do projeto de implantação de ginástica laboral da Policlínica de Goianésia. Contamos com a adesão de 12 funcionários de diversos setores da Policlínica e foram feitos exercícios de alongamento, relaxamento, descontração muscular e meditação guiada. A aula foi ministrada pela fisioterapeuta Stela Cristina Wilson Steckelberg e durou 30 minutos. Os colaboradores foram convidados através de grupos de WhatsApp pela fisioterapeuta a participarem da atividade e informados sobre os benefícios da prática.

### Registro da atividade:

# POLICLÍNICA ESTADUAL

Da Região São Patrício - Goianésia



SES  
Secretaria de  
Estado da  
Saúde



## TEMA: SAÚDE MENTAL CAPS/ESPAÇO DE CUIDADO

- ✓ **Responsável:** Ludmilla Martins Melo - Psicóloga
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Fluxo de Atendimento a Saúde Mental.
- ✓ **Data:** 07/11/2022
- ✓ **Horário:** 09:30hrs
- ✓ **Objetivo:** Treinar e capacitar os colaboradores e prestadores de serviços referente ao fluxo de atendimento à saúde mental
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores e prestadores de serviços da unidade Policlínica Goianésia.

Foi ministrado um treinamento com a coordenadora do Caps de Goianésia, Ludmilla Melo referente ao fluxo de atendimento a pessoas com doença mental, capacitando os profissionais policlínica Goianésia que iram receber diariamente usuários com problemas de saúde mental devido a implementação do EMAESM (Equipe Multiprofissional de Atenção Especializada em Saúde Mental).

### Registro da atividade:



## TEMA: AÇÃO DIA MUNDIAL DO DIABETES

- ✓ **Responsável:** Talita Utim, Amanda Cunha – Enfermeiras e Fernanda e Natalio - Nutricionistas
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Dia Mundial do Diabetes
- ✓ **Data:** 16/11/2022
- ✓ **Horário:** 15:45h
- ✓ **Objetivo:** Conscientizar usuários e colaboradores sobre a doença.
- ✓ **Público-Alvo:** Usuários e colaboradores policlínica Goianésia.

No dia 14 de novembro e comemorado o dia mundial do diabetes, em celebração a esse dia, no dia 16 de novembro foi realizado na unidade policlínica Goianésia uma ação voltada a usuários e colaboradores com a realização de teste de glicemia capilar, aferição de PA, peso, altura, circunferência abdominal, orientações nutricionais e de enfermagem, o teste com o questionário FINDRISC (Finnish Diabetes Risk Score) também palestras educativas do que devemos saber sobre diabetes mellitus, o que é; quais os tipos de diabetes, prevenção, tratamento e cuidados para quem já e portador da doença.

### Registro da atividade:



## TEMA: DIA MUNDIAL DE COMBATE AO CÂNCER DE PROSTATA

- ✓ **Responsável:** Jovelino - Enfermeiro
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Palestra em alusão ao dia mundial de combate ao câncer de próstata.
- ✓ **Data:** 17/11/2022
- ✓ **Horário:** 15:30
- ✓ **Objetivo:** Orientar os colaboradores sobre a importância dos cuidados com a saúde do homem
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores Policlínica Goianésia.

No dia 17/11/2022, é comemorado em todo mundo o dia mundial de combate ao câncer de próstata, em alusão a esse dia na policlínica Goianésia, foi realizado palestras aos usuários presentes e colaboradores da unidade onde foi orientado sobre o que é a doença, fatores de risco, prevenção, tratamento e como o diagnóstico é feito, também foram abordadas as estimativas de novos casos por ano, e mostrando que o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer que mais acomete e mata homens no mundo. Recomendado pela sociedade brasileira de urologia, o exame para diagnóstico precoce deve ser realizado em homem com fatores de risco, aos 45 anos e aos homens sem antecedentes familiares aos 50 anos. Para encerrar, tivemos um momento com a Fisioterapeuta com técnicas de relaxamento.

### Registro da atividade:



### TEMA: CAPACITAÇÃO ECG

- ✓ **Responsável:** Laiane Lorena – Enfermeira Clínica médica.
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Capacitação/treinamento eletrocardiograma.
- ✓ **Data:** 22/11/2022
- ✓ **Horário:** 15:30h
- ✓ **Objetivo:** Treinar/capacitar equipe de enfermagem para o exame de eletrocardiograma.
- ✓ **Público-Alvo:** Equipe de enfermagem.

Foi ministrado um treinamento referente ao exame de eletrocardiograma, um exame básico e inicial para avaliação da saúde cardiovascular e apontar para algumas anormalidades cardíacas. Este exame também é solicitado pelo cardiologista para acompanhar a melhora ou piora de algumas doenças, e também, se medicamentos para arritmia ou marca-passos estão sendo eficazes. A partir disso, pode-se diagnosticar a existência de vários problemas cardíacos.

#### Registro da atividade:



### TEMA: HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS - COPA DA HIGIENE DAS MÃOS

- ✓ **Responsável:** Talita Utim Toledo – Enfermeira SCIRAS
- ✓ **Programação/Conteúdo:** Higienização das mãos, 5 momentos; copa da higiene das mãos, com álbum de figurinha da higiene das mãos
- ✓ **Data:** 23/11/2022
- ✓ **Horário:** O dia todo, ação realizada por setores.
- ✓ **Objetivo:** O objetivo é reforçar a conscientização a respeito da Higienização das mãos, visando a realização da higienização das mãos na técnica correta, a fim de evitar que as mãos sejam um vetor de

Infecções (IRAS). Promover capacitação, treinamento e atualização da equipe quanto à importância da higienização das mãos.

- ✓ **Público-Alvo:** Todos os colaboradores e prestadores de serviço que prestam assistência na unidade Policlínica Goianésia.

Foi realizada uma explanação sobre a higienização das mãos em todos os setores, seguindo o protocolo de higienização das mãos. Nossas mãos são consideradas vetor de IRAS. Desde o século XIX, a higienização das mãos já era considerada medida básica de prevenção de infecção.

#### Registro da atividade:



**TEMA: MEDICAMENTOS ALTA VIGILÂNCIA**

- ✓ **Responsável:** Rosana Vieira Lima – Farmacêutica
- ✓ **Data:** 25/11/2022
- ✓ **Horário:** 15:30h
- ✓ **Objetivo:** Apresentação da lista de medicamentos de alta vigilância
- ✓ **Público-Alvo:** Colaboradores do setor da farmácia, setor de enfermagem e médicos da Policlínica Estadual da Região São Patrício - Goianésia.

Foi apresentado pela farmacêutica RT Rosana Vieira Lima, a lista de medicamentos de alta vigilância que contemplamos na unidade. Além disso, foi orientado sobre a importância da identificação segura e a forma que é identificado e armazenado esses medicamentos de alta vigilância.

**Registro da atividade:**



**CARRETA**

A Carreta de Prevenção esteve no município de Padre Bernardo no período de 03/11 à 11/11. No período de 14/11 à 30/11, a Carreta esteve estacionada no pátio da Policlínica de Goianésia aguardando a próxima programação da SES.

**Quantitativo de mamografias e citopatológicos realizados por dia (período matutino e vespertino):**

DATA	MAMOGRAFIAS	CITOPATOLÓGICOS
------	-------------	-----------------

01/11/2022	0	0
02/11/2022	<b>FERIADO</b>	
03/11/2022	33	04
04/11/2022	33	05
07/11/2022	32	13
08/11/2022	08	05
09/11/2022	27	08
10/11/2022	28	08
11/11/2022	0	0
14/11/2022	0	0
15/11/2022	<b>FERIADO</b>	
16/11/2022	0	0
17/11/2022	0	0
18/11/2022	0	0
21/11/2022	2	0
22/11/2022	1	0
23/11/2022	0	0
24/11/2022	0	0
25/11/2022	0	0
28/11/2022	0	0
29/11/2022	0	0
30/11/2022	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>164</b>	<b>43</b>

## HEMODIÁLISE

### Datas que houveram sessões de hemodiálise:

- ✓ 02 de novembro de 2022
- ✓ 04 de novembro de 2022
- ✓ 07 de novembro de 2022
- ✓ 09 de novembro de 2022
- ✓ 11 de novembro de 2022
- ✓ 14 de novembro de 2022
- ✓ 16 de novembro de 2022
- ✓ 18 de novembro de 2022

- ✓ 21 de novembro de 2022
- ✓ 23 de novembro de 2022
- ✓ 25 de novembro de 2022
- ✓ 28 de novembro de 2022
- ✓ 30 de novembro de 2022

No mês de novembro foram realizados atendimentos dos pacientes na sala de hemodiálise, com assistência durante a diálise, com a realização de curativo em CDL, medicações, e aferição SSVV. Também foi realizada a SAE no sistema MV PEP, a evolução de enfermagem, checklist da sala vermelha, teste água PH e CLORO, e monitoramento temperatura e umidade caixa d'água e depósito.

**Encerramos novembro/22 com os seguintes dados:**

- 03 pacientes em hemodiálise;
- 13 sessões de hemodiálise;
- 16 atendimentos da equipe multiprofissional, sendo:
  - ✓ 04 Psicologia;
  - ✓ 04 Fisioterapia;
  - ✓ 05 Serviço Social;
  - ✓ 03 Nutrição;
- 03 pacientes em uso de medicação da Juarez Barboza;
- 0 trocas de CDL;
- 0 hemotransfusão;
- 0 óbito de paciente do programa;
- 01 paciente fez uso de antibioticoterapia;

**EQUIPE:**

Atualmente a equipe de enfermagem é composta por: Geovanna Lissa Bernardes Oliveira (RT de enfermagem), Talita Utim Toledo – SCIRAS/NQ; Amanda Cunha Lima - Enfermeira NEPE, Fabiana Pereira do Nascimento - Enfermeira da Hemodiálise; Laiane Lorena Sousa Santos – Enfermeira Clínica Médica; Jovelino Pereira Mota Junior - Enfermeiro Imagem e Endoscopia e 11 técnicos de enfermagem distribuídos pelos setores da Policlínica.

**RELATÓRIO QUANTITATIVO DO MÊS DE NOVEMBRO.**

	ESPECIALIDADES	TOTAL
<b>ESPECIALIDADES MÉDICAS</b>	ENDOCRINOLOGIA	331
	NEUROLOGIA	402
	CARDIOLOGIA	270
	CLINICA GERAL	18
	GASTROENTEROLOGISTA	184
	GINECOLOGIA/OBSTETRICIA	156
	HEMATOLOGIA	0
	ORTOPEDIA	413
	UROLOGIA	127
	DERMATOLOGISTA	351
	PNEUMOLOGISTA	94
	OTORRINOLARINGOLOGIA	78
	MASTOLOGIA	81
	PEDIATRA	58
	NEFROLOGIA	101
	REUMATOLOGIA	155
	OFTALMOLOGIA	354
	PSIQUIATRIA	32
	INFECTOLOGIA	3
	PEQUENAS CIRURGIAS	21
<b>ESPECIALIDADES NÃO MÉDICAS</b>	HEMODIALISE - Nº DE SESSÕES	32
	LINHA DE CUIDADO	161
	CONSULTA DE ENFERMAGEM	36
	CONSULTA DE FARMÁCIA	1
	SERVIÇO SOCIAL	48
	NUTRIÇÃO	137
	FISIOTERAPIA - Nº DE SESSÕES	348
	FONOAUDIOLOGIA/ TERAPIA	0
	TESTE DA ORELHINHA	0
	PSICOLOGA/TERAPIA	53
<b>EXAMES</b>	ELETROCARDIOGRAMA	140
	MAPA	51
	TOMOGRAFIA	412
	RAIO X	413
	ULTRASSONOGRAMA	466

DENSITOMETRIA	127
LABORATORIO	432
MAMOGRAFIA - INTERNA	94
MAMOGRAFIA - CARRETA	164
CITOPATOLÓGICO - CARRETA	43
ENDOSCOPIA	63
COLONOSCOPIA	33
ECOCARDIOGRAMA	23
TESTE ERGOMETRICO	5
COLPOSCOPIA	6

## **Resumo relatório referente ao mês de Agosto Equipe Multidisciplinar**

### **Conteúdo abordado:**

No mês de Novembro de 2022 foram realizados 1.064 atendimentos da equipe multidisciplinar sendo eles, consultas de primeira vez, retornos, atendimento ao paciente DRC e linha do cuidado, conforme a análise de dados é possível observar diante o gráfico a baixo que o número de consultas ofertadas está a cima dos atendimentos realizados, principalmente se tratando dos atendimentos psicológicos, porém excepcionalmente no meses de outubro e novembro nosso quantitativo de consultas aumentaram, mas ainda assim apresenta um absenteísmo significativo principalmente quando analisados os dados da especialidade de psicologia, entretanto vale ressaltar que ainda há a ausência de 1 (um) profissional na unidade para a especialidade citada.

Foi realizado o levantamento de dados referente ao absenteísmo dos atendimentos individuais da equipe multidisciplinar, afim de mensurar o quantitativo de faltas, nota-se que o absenteísmo se encontra presente nos atendimentos individuais da equipe, é possível observar que o quantitativo de absenteísmo é praticamente equilibrado entre as especialidades quando comparado ao número de agendamentos de cada uma.

Referente ao atendimento ao paciente DRC, Em nossa unidade finalizamos o mês em curso com 03 (três) paciente em hemodiálise, sendo 01 (um) no 1º turno e 2 (dois) no segundo turno, foram realizadas 32 sessões, 01 (um) paciente houve necessidade de hemotransfusão, 01 (um) paciente fez uso de 01 (um) paciente está em processo de maturação de FAV, 02 (dois) pacientes com CDL/VJD de curta permanência, 01 (um) paciente inserido via e-mail para consulta de transplante, aguardando resposta do agendamento da mesma, já alinhados meios de transporte do paciente para consulta e documentações necessárias.

No mês atual foram realizados zero (00) consultas farmacêuticas, 4.711 dispensações gerais e 2.911 pacientes únicos, observa-se que no mês durante os dias 07 a 11 de novembro uma das farmacêuticas do setor estava em capacitação em Goiânia sendo necessário se ausentar do seu trabalho in loco, no qual ficou apenas 01 (um) profissional farmacêutico na unidade, também houve demissão de uma das farmacêuticas no dia 11 de novembro de 2022 e desde então contamos com apenas 01 (um) farmacêutico para executar as tarefas do setor, isso causou grande impacto pois não foi possível realizar as consultas farmacêuticas no mês, porém já está em processo de contratação dos outros 02 farmacêuticos conforme solicitado, outro ponto que causa déficit no quantitativo de consultas é o fato de grande parte da dispensação de medicamentos é realizada para os representantes dos municípios deste modo não sendo possível realizar a consulta da assistência farmacêutica ao paciente.

Foram realizadas 180 consultas de enfermagem no mês de novembro, Devido a mudança do fluxo a consulta de enfermagem passa a ser voltada para linha pré-natal de alto risco, assim sendo possível realizar anamnese, orientações voltadas para a gestação e puerpério afim de auxiliar e sanar dúvidas durante esse período, essas pacientes serão encaminhadas via SISREG e captadas pela equipe de enfermagem para realização da consulta de enfermagem. Desde quando foi implantado o novo fluxo para realização da consulta de enfermagem houve uma queda significativa nos atendimentos, pois o público alvo é de menor quantidade em relação ao público abordado anteriormente, com o retorno das consultas de enfermagem para pacientes Cardiometabólico estabelecido pela coordenadora operacional Paula Barbara, houve um aumento no quantitativo de consultas.

Foram realizados 60 atendimentos das linhas do cuidado neste mês, sendo 32 atendimentos de primeira vez e 28 atendimentos de retorno, quando comparado o quantitativo de pacientes que são encaminhados para linha de cuidado Cardiometabólico aos meses anteriores percebemos que há um déficit de encaminhamentos nos últimos meses, portanto, mensalmente, eu, Gestora do cuidado e a Médica da Família Dr Diana Cavalcanti fazemos um trabalho de conscientização dos profissionais para que os mesmos

façam encaminhamento tanto para as linhas de cuidado quanto para a equipe multidisciplinar, segue abaixo quadro que mostra o quantitativo de pacientes encaminhados por especialidade

ENCAMINHAMENTOS REALIZADOS PARA AVALIAÇÃO GLOBAL	
	Novembro
LINHA CARDIOMETABÓLICA	22

Os dados a baixo colaboradores da equipe das suas funções laborais por visto que estes afastamentos do atendimento dos quantitativo dos mesmos.

ENCAMINHAMENTOS PARA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO MÊS DE AGOSTO	
NUTRIÇÃO	62
PSICOLOGIA	30
FISIOTERAPIA	44

refere-se a dados dos multiprofissional, afastados motivo de atestado ou ferias, impactam tanto na qualidade pacientes, quanto no

ATESTADOS
✓ COLABORADOR NATALIO LIMA DOS SANTOS ATESTADO DO DIA 21/11/2022 AO DIA 24/11/2022
BANCO DE HORAS
✓ COLABORADORA ADELIA (AUXILIAR DE FARMACIA) 11/11/2022
✓ COLABORADORA GYZA (PSICOLOGA) FOLGA DIA 14/11/2022
✓ COLABORADORA HELEN (AUXILIAR DE FARMACIA) 14/11/2022
LICENÇA MATERNIDADE
✓ COLABORADORA ELISA (AUXILIAR DE FARMACIA) EM LICENÇA MATERNIDADE.

## DSS – DIÁLOGO SEMANAL DE SEGURANÇA

- ✓ Saúde mental caps/ espaço e cuidado
- ✓ Dia mundial ao combate ao câncer de próstata
- ✓ Higienização das mãos
- ✓ Treinamento sobre diabetes
- ✓ Uso de máscaras

### **Conteúdo abordado:**

Realizados nossos Diálogo Semanal de Segurança é uma das medidas mais simples de realizar, já que é feita semanalmente entre os colaboradores. Através do diálogo, os responsáveis mantêm contato com os colaboradores, fazendo com que eles enxerguem os riscos e evitem acidentes no ambiente de trabalho, sempre como ação preventiva.

### **Saúde mental caps/ espaço e cuidado**

Capacitando os profissionais policlínica Goianésia que iram receber diariamente usuários com problemas de saúde mental devido a implementação do EMAESM (Equipe Multiprofissional de Atenção Especializada em Saúde Mental).

Os objetivos da EMAESM Visa à ampliação e a articulação da oferta de atenção integral às pessoas com transtornos mentais moderados, em caráter multiprofissional, atendendo às necessidades no nível especializado em Saúde Mental. Estas necessidades serão identificadas na Atenção Básica (AB), integrando-se aos demais serviços das redes de atenção à saúde e da rede intersetorial.

A caracterização do transtorno mental se define a partir de um conjunto de fatores (individual, social e ambiental) que a pessoa vivencia por meio de diversas experiências cotidianas. Dessa forma, dependendo da história de vida, contexto familiar e da condição psicossocial de cada pessoa, pode-se avaliar a ausência e o grau de comprometimento do sofrimento psíquico. No caso dos transtornos mentais já diagnosticados, torna-se fundamental o tratamento e o acompanhamento contínuo por meio de profissionais especializados para maior controle sobre os fatores estressores desencadeantes da crise mental.

Acompanhar e observar as fases de mudança de comportamento, alteração de humor, irritabilidade, estresse, hiperatividade e/ou dificuldade de aprendizagem, configuram-se como situações que podem indicar o início de um quadro de esgotamento físico e mental.

### **Dia mundial ao combate ao câncer de próstata**

Foi ministrado uma palestra referente a importância da prevenção ao câncer da próstata, direcionada aos colaboradores do sexo masculino da policlínica, foi abordado a necessidade de acompanhamento após os 45 anos de idade e também os fatores que aumentam as chances do desenvolvimento.

O que é comemorado no novembro Azul?

Em 17/11 é comemorado o Dia Mundial de Combate ao Câncer de Próstata, data que deu origem ao movimento Novembro Azul e teve início em 2.003, na Austrália, com o objetivo de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce das doenças que atingem a população masculina.

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens. A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento.

A próstata é uma glândula que só o homem possui e que se localiza na parte baixa do abdômen. Ela é um órgão pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto (parte final do intestino grosso). A próstata envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. A próstata produz parte do sêmen, líquido espesso que contém os espermatozoides, liberado durante o ato sexual.

Mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos no mundo ocorrem a partir dos 65 anos, na sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

A detecção precoce pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais, endoscópios ou radiológicos, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença (diagnóstico precoce), ou de pessoas sem sinais ou sintomas (rastreamento), mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença. No caso do câncer de próstata, esses exames são o toque retal e o exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico), recomendados a partir de 40 anos.

### **Higienização das mãos**

Foi realizada o convite para que os funcionários da Unidade Policlínica Estadual Da Região De São Patrício – Goianésia, para participarem do treinamento, tendo presente em nosso treinamento colaboradores sendo eles prestadoras de serviços para as seguintes empresas: Instituto CEM, Amorim Bandeira, Orbis, P&M. Organizado pela NEP, com apresentação dos profissionais colaboradores da unidade, sendo ministrado pelo Enfermeiro. (Talita Utim Toledo).

Objetivo: O objetivo é reforçar a conscientização a respeito da Higienização das mãos, visando a realização higienização das mãos na técnica correta, a fim de evitar que as mãos seja um vetor de Infecções (IRAS). Promover capacitação, treinamento e atualização da equipe quanto à importância da higienização das mãos.

Foi realizado explanado sobre a higienização das mãos em todos os setores, seguindo o protocolo de higienização das mãos.

Nossas mãos são consideradas vetor de IRAS. Desde o século XIX, a higienização das mãos já era considerada medida básica de prevenção de infecção. A Organização Mundial de Saúde através de estudos científico afirma que acerca de 40% (quarenta) das infecções relacionadas à assistência à saúde pode ser reduzida se o profissional realizar a higienização das mãos corretamente. A higienização das mãos faz parte de um dos princípios básicos do núcleo de segurança do paciente.

Durante a ação foi realizado a prática de higienização das mãos de forma lúdica, com tinta guache, para que os colaboradores pudessem realizar a higienização das mãos. Foi explanado para os mesmo sobre a importância de higienizar as mãos na técnica correta, para evitar infecção relacionada à assistência à saúde, e para garantir aos usuários uma assistência de qualidade e com segurança.

Relembrando a todos sobre o protocolo de higienização das mãos que foi implementado na unidade pelo núcleo de segurança do paciente.

Também foi abordado sobre os 5 momentos:



### Treinamento sobre diabetes

Objetivo: Disseminar para toda unidade o conteúdo que foi repassado aos colaboradores das policlínicas estaduais: Nayara Passos- Gestora do Cuidado, Rosana Vieira Lima- Farmacêutica, Gyza Mendes- Psicóloga, Natalio Lima- Nutricionista, Talita Utim- Qualidade/SCIRAS, Geovanna Lissa- Enfermeira RT, Dr Francisco-Médico RT, Diana Cavalcanti- Médica da Família, Glaciene da Silva Braga- Assistente Social).

No dia 23 de novembro de 2022 foi encaminhado aos profissionais via WhatsApp no grupo do RH o Slide que nos foi fornecido referente ao tema: Atualização Diabetes- Policlínicas Estaduais, para que os colaboradores da Policlínica de Goianésia tivessem conhecimento e fizesse leitura do documento, também foi encaminhado para os líderes de setores para garantir que todos os setores/profissionais tomassem ciência do documento, deste modo, no dia 25 de novembro de 2022 foi realizado oficinas referente ao tema citado a cima em dois momentos sendo eles, matutino e vespertino afim de conseguir atingir o maior número de profissionais possível.

Iniciamos as oficinais com a Gestora do Cuidado- Nayara Passos, apresentando aos profissionais a calculadora de estratificação de riscos ( <https://calculadora-risco.saude.go.gov.br> ), falando sobre a importância da mesma e o quanto ela pode auxiliar e melhorar nosso atendimento e também explicando sobre o perfil do paciente da AAE (Atenção Ambulatorial Especializada), Nayara Passos e Talita Utim- Enfermeira SCIRAS falaram sobre o pé diabético realizando a oficina dos pés, no qual foi solicitado aos profissionais que desenhassem em uma folha A4 um de seus pés, recortassem o mesmo e posteriormente o colocasse em seu sapato com o intuito de saber e alertar se o sapato desses profissionais estão ideais para os seus pés, e assim conscientizar os profissionais das orientações necessárias para os pacientes diabéticos, incentivar a equipe de enfermagem a realizar inspeção dos pés desse paciente e como realizar, a Enfermeira Talita Utim deu ênfase na realização do teste de sensibilidade dos pés, falando de sua importância e como realiza-lo. Em seguida os nutricionistas Fernanda Cristina e Natalio Lima apresentaram aos profissionais o aplicativo, no qual mostraram o como utilizar e a importância até mesmo para nossa vida pessoal, fizeram comparação de rótulos de pão integral x pão branco, também falaram sobre a diferença de Light e Diet pois muitos ainda não sabiam diferenciar os mesmos. Por fim a Farmacêutica Rosana falou sobre a automedicação do paciente diabético e são realizadas as orientações, realizou uma atividade prática mostrando como manusear a caneta, como aplicar e como armazenar a insulina, foi enfatizado a esses profissionais que hoje em nossa unidade possui dispensação dessa medicação no qual é orientado ao paciente na consulta farmacêutica passo a passo do seu uso.

### **Uso de máscaras**

Pelas ruas é possível observar pessoas com a máscara no queixo, no pescoço, pendurada na orelha ou folgada no rosto. De acordo com a gerente de Operações Médica da Vitalmed, Diana Serra, para usar corretamente a máscara, ela precisa cobrir o nariz e a boca totalmente, sem folgas nas laterais.

#### **O que é uma máscara**

O agravamento da pandemia de Covid-19 e aumento na procura por novas formas de se proteger. As máscaras consideradas o padrão-ouro para proteção, despontaram como uma das melhores alternativas para quem precisa sair de casa. É uma máscara com alta capacidade de filtração de partículas, que atende ao padrão N95 da classificação de filtragem do ar do Instituto Nacional de Segurança de Saúde Ocupacional, dos Estados Unidos. Por filtrar uma porcentagem maior de partículas de um ambiente, oferece maior proteção e deve ser utilizada em situações de maior risco. A PFF, ou Peça Facial Filtrante, é um equipamento de Proteção Individual (EPI) que cobre o nariz e a boca. O reforço da N95 está nas seguintes camadas de proteção: externa, de fibra sintética de polipropileno; do meio, de fibras sintética estrutural; camada filtrante de fibra sintética com tratamento eletrostático, e camada interna de fibra sintética de contato facial.

#### **Como armazenar a máscara n95**

Elas podem ser penduradas em algum local para arejar. Evite colocá-las em sacolas plásticas, porque elas ficam úmidas e acabam durando menos tempo. Guarde-as em caixa de papel, ou em envelopes, faça envelope de papel A4.

#### Máscara descartável

Já a máscara descartável ela e entregue na unidade 2 por dia, então recomendamos que seja utilizada uma antes do almoço e outra depois do almoço, e o seu descarte seja feito no lixo infectante.

#### Descarte correto das máscaras

O uso de máscaras pela população é uma das medidas essenciais para prevenir a disseminação da COVID-19 durante o período de distanciamento social estabelecido pelo Poder Público. Contudo, além de se preocupar com você e com quem está ao seu lado, fazendo uso das máscaras, você deve também cuidar daqueles que vão recolher esse material quando for descartado. Isso porque, as máscaras descartadas devem ser sempre objeto de cuidados devido à possibilidade de contaminação pelo vírus SARS-CoV-2 (COVID -19);

Confira como deve ser o descarte adequado de máscaras descartáveis pela população em

- Descarte, então, a embalagem no lixo infectante.
- Após manusear a máscara usada, deve-se lavar imediatamente as mãos com água e sabonete ou higienizá-las com álcool 70%.
- NUNCA descarte as máscaras em lixeiras ou recipientes para lixo reciclável e em lugares públicos.

As máscaras descartadas pela população em geral não são caracterizadas como resíduos de serviços de saúde. Para os serviços de saúde, todas as máscaras de uso dos profissionais devem ser descartadas em lixeiras específicas para o descarte dos resíduos infectantes.

---

**Paula Barbara Wasconcelos**

**Coordenadora Operacional**

**Data: 05/12/2022**

